

Doe mee

met de Zonnebloem



Een lichamelijke beperking
hoeft geen belemmering te zijn
om eropuit te gaan. Er kan zoveel
meer dan je denkt.



Zoveel mensen met een lichamelijke beperking, zoveel wensen. De één heeft gewoon behoefte aan de gezelligheid van samen koffie drinken, de ander wil heel graag een museum bezoeken of naar de bioscoop. Of wat drinken in het buurtcafé. Onze vrijwilligers kijken graag samen met jou naar de mogelijkheden.

De Zonnebloem iets voor jou?

Kun je door een lichamelijke beperking niet (meer) doen wat voor zoveel andere mensen vanzelfsprekend is? En wil je eropuit, bezoek ontvangen van een vrijwilliger uit jouw buurt of op vakantie? Wij staan voor je klaar.

De Zonnebloem vindt dat het hebben van een lichamelijke beperking geen belemmering mag zijn om leuke dingen te doen en ook geen extra kosten op mag leveren. Onze vrijwilligers onderhouden regelmatig contact en doen samen met jou dingen waar jullie allebei energie van krijgen. Daarnaast organiseren ze activiteiten en maken vakanties mogelijk. We bieden ook voordelige rolstoelhuurauto's, zodat je er eenvoudig met vrienden en familie op uit kunt.

Kosten

Ons uitgangspunt is dat een lichamelijke beperking geen extra kosten met zich mee mag brengen. Als deelnemer betaal je de reguliere kosten voor de activiteit of vakantie. De extra kosten voor bijvoorbeeld begeleiding en zorg door een vrijwilliger of hulpmiddelen neemt de Zonnebloem voor haar rekening. Ook de huurprijs voor de Zonnebloemauto is marktconform.

“De aangepaste badkamer,
de verstelbare keuken, de ruime
slaapkamer: je merkt dat over alles
goed is nagedacht.”

Op onze website vind je een overzicht van
aangepaste, rolstoelvriendelijke hotels, B&B's,
vakantiewoningen en groepsverblijven.





“Héérlijk!
Eindelijk weer een dagje
op bezoek bij onze vrienden,
die een stuk verder weg wonen.”

Wat kan de Zonnebloem voor jou betekenen?

In je eigen buurt

Dichtbij huis iets leuks doen? Zonnebloemafdelingen organiseren huisbezoek en allerlei activiteiten.

Kijk voor de afdeling in jouw buurt op:

zonnebloem.nl/indebuurt

Vakanties

Zin in vakantie? Ga mee met ons volledig aangepaste schip of een kleinschalige vakantie in Nederland.

Liever zelf je vakantie organiseren? Bekijk ons aanbod op: zonnebloem.nl/vakanties

Zonnebloemauto

Zonnebloemauto's geven vrijheid. Je huurt deze rolstoelauto vanaf € 45 per dag. Indien gewenst met vrijwillige chauffeur. Meer informatie:

zonnebloem.nl/zonnebloemauto

Zonnebloemfiets

Samen eropuit. Laat je met de Zonnebloemfiets naar je favoriete plekken brengen. Vanaf € 5 per dagdeel.

Kijk of er al één in jouw buurt staat op:

zonnebloem.nl/fiets

Nog vragen?

Kijk op zonnebloem.nl of neem contact op via

076 - 564 64 64 of contact@zonnebloem.nl

Contactgegevens lokale afdeling

De Zonnebloem Mindhoven
www.zonnebloemhindhoven.com
zonnebloemhindhoven@gmail.com

In te vullen door de lokale afdeling



Nationale Vereniging de Zonnebloem

facebook.com/dezonnebloem

@DeZonnebloem

Er kan zoveel meer dan je denkt



FL AF 0324 3